

**Bericht über den 2. Sporttag
der Sachgebiete 312.1 (NRW)/321.1 (Aikido)/331.1 (BFT/DSA/EPLA)
im neuen Dojo Brühl am 1. April 2023**



Am 1. April 2023 wurde von unserer GKPR e.V. der 2. Sporttag (2023) durchgeführt. Veranstaltungsort war das Bildungszentrum des Landesamtes für Aus- und Fortbildung sowie Personalangelegenheit des Landes Nordrhein-Westfalen (nachfolgend Polizeicampus) in Brühl [331.1].

Zu Beginn wurde durch Sensei Borchert (5. Dan Aikido) in seiner Rolle als Sachgebietsleiter 323.1 (Prüfungen Aikido) eine Gürtelprüfung abgenommen: Herr Torsten Huschbeck als Teilnehmer Nummer 1 unseres 1. Anfängerkurses Aikido im Wintersemester 2022/23 legte erfolgreich die Prüfung zum 5. Kyu (gelber Gurt) in den Modulen Ukemi (Fallschule), Nage-waze (Techniken im Stand) und Katame-waze (Verteidigungstechniken mit Bodenführung ab. Im Ergebnis hat das Projekt Aikido somit seine Praxisphase erfolgreich abgeschlossen.

Zum 1. April startet der nächste Anfängerkurs!
Anmeldung: aikido@gkpr.org
[323.1]

Trainingszeiten Aikido:

Sachgebiet 321.1 Aikido

Trainingsort:

LAPF NRW, BZ Brühl, Rheinstr. 200, 50321 Brühl

Trainingszeit:

jeder Samstag, 13 bis 15 Uhr

Anmeldung: aikido@gkpr.org

Trainingszeiten Shotokan Karate:

Sachgebiet 322.2 Dojo Brühl

Trainingsort:

LAPF NRW, BZ Brühl, Rheinstr. 200, 50321 Brühl

Trainingszeit:

jeder Samstag, 13 bis 15 Uhr

Anmeldung: karate@gkpr.org

Wir freuen uns auf Sie! [321.1]

Für den dritten Tagesordnungspunkt ging es für die Angehörigen der Bundeswehr in die große Sporthalle. Dort wurde der Basic-Fitness-Test (BFT) durchgeführt, den nicht nur alle aktiven Soldat(innen/en) jährlich, sondern auch alle Reservist(innen/en) alle zwei Jahre ablegen müssen. Anschließend erfolgte die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens. Hierbei freute sich Cederic Sells als unser Sachgebietsleiter BFT/DSA besonders, dass 2. Jahr in Folge Leistungen bis zur Stufe Gold abnehmen zu können. Der Sporttag wurde abgerundet durch einen Online-Vortrag zum Thema Körpersprache. Bei einem gemeinsamen Abendessen und interessanten Gesprächen ließen wir den Abend ausklingen. Alles in Allem war es ein erfolgreicher Tag. Herr Sells gab als Projektleiter Deutsches Rettungsschwimmabzeichen den Ausblick, das attraktive Angebotsportfolio der GKPR e.V. in naher Zukunft durch die Entwicklung eines Sachgebietes DRSA zu erweitern. [331.1]