

	<p>Bericht über den 4. Lehrgang der Gesellschaft für Kriminologie, Polizei und Recht e.V. mit Shihan Georg Karras (8. Dan Shotokan Karate - SK), Sensei Arkadiusz X. Paluszek (4. Dan Aikikai-Aikido und 4. Dan Daito-Ryu Aiki Ju-Jutsu), Sensei Peter Schira (4. Dan Brazilian Jiu-Jitsu, Bundestrainer a.D.), Sensei Shirley Jay (1. Dan SK und Jugend-Europameisterin) sowie Sensei Dr. Stefan Süß (1. Dan SK) in Brühl am 9. März 2025</p>	
---	---	---



von *Dr. Stefan Süß* (GKPR e.V.)

Interdisziplinarität, Kata, Selbstverteidigung für Frauen und Sportrecht - das waren die Schwerpunkte des bereits 4. Lehrganges in Selbstverteidigung unserer *Gesellschaft für Kriminologie, Polizei und Recht e.V.* in Brühl am 9. März 2025.

Den Gedanken der Interdisziplinarität umsetzend begann für die Disziplin *Shotokan Karate* die talentierte und frisch gebackene Europa-Vizemeisterin sowie Jugend-Europameisterin aus dem Jahre 2023 **Sensei Shirley Jay** (1. Dan SK) damit, die Anfänger in Karate als auch andere Kampfsportler in die Kata *Tekki Shodan* einzuführen -

während parallel Kandidaten sich auf Ihre Gürtelprüfung individuell vorbereiten und Trainerinnen und Trainer sich bei **Sensei Dr. Stefan Süß** zu den sportrechtlichen Themen Fahrlässigkeit und Einwilligung in Körperverletzung sowie Haftung an Hand eines praktischen Falles fortbilden konnten. Hieran anknüpfend konnte die Experten in Karate im 2. Modulteil beim charismatischen wie motivierenden **Shihan Georg Karras** (8. Dan SK) ihre Fähigkeiten betreffend der Kata *Bassai Sho* weiterentwickeln



- während Aikidoka bei **Sensei Arkadiusz X. Paluszek** ein vertieftes Verständnis für *Aikido* gewinnen konnten. *Aikidō* setzt sich aus drei sinojapanischen Schriftzeichen zusammen:

- 合Ai „Harmonie“,
- 道Ki „Lebensenergie“,
- 道Dō „Lebensweg“)

– und kann folglich als der harmonisierte Weg für das effektive Zusammenwirken von Energie und Kräften übersetzt werden.



Zeitgleich widmeten sich **Sensei Peter Schira** und **Shihan Ralf Müller** (6. Dan Goshin-Jitsu) dem *Brazilian Jiu-Jitsu*.



Es folgte ein interdisziplinärer Budo-Austausch:



Fotos: GKPR e.V. Referat 213 (Medien)

Im 3. Modulteil konnte die zahlreichen Teilnehmer schließlich wählen zum einen zwischen dem wichtigen Thema *Selbstverteidigung für Frauen* bei **Sensei Shirley Jay** - da ausweislich des Lagebildes „Häusliche Gewalt“ des Bundeskriminalamtes vom 7. Juni 2024 dieses kriminologische Phänomen 2023 um besorgniserregende 6,5 Prozent gestiegen ist. Zum anderen führte **Sensei Arkadiusz X. Paluszek** in *Daito-Ryu Aiki Ju Jutsu* ein. Im 4. Modulteil wurden *Brazilian Jiu-Jitsu* bei **Sensei Peter Schira** und *Aikido* interdisziplinär bei **Sensei Arkadiusz X. Paluszek** angeboten. Spannende Themen, die Expertise der Referenten und die GKPR e.V. als Veranstalter einschließlich Catering führten auch bei diesem Lehrgang wieder zu einer gefüllten Halle mit sympathischen, hochqualifizierten und motivierten Aikidoka, Ju-Jutsuka, Karatekas und anderen Budoportler (insbesondere Jiu Jitsu).

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen in den Dojos unserer GKPR zu den Formaten Kurs und Lehrgang! Oss!

<u>Training:</u>	
Trainingsort:	
LAFP der Polizei NRW, Bildungszentrum Brühl, Rheinstr. 200, 50321 Brühl	
Trainingszeit:	
jeder Freitag, 19 Uhr 30 bis 21 Uhr Treffpunkt: Hauptwache, 19 Uhr 15	
Anmeldung:	
aikido+ju-jutsu@gkpr.org karate@gkpr.org	
Wir freuen uns auf SIE/DICH!	