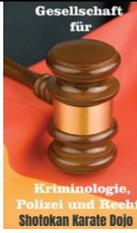
	<p>Bericht über den 3. Lehrgang der Gesellschaft für Kriminologie, Polizei und Recht e.V. mit Shihan Georg Karras (8. Dan Shotokan Karate - SK), Sensei Arkadiusz X. Paluszek (4. Dan Aikikai-Aikido und 4. Dan Daito-Ryu Aiki Ju-Jutsu), Sensei Peter Schira (4. Dan Brazilian Jiu-Jitsu, Bundestrainer a.D.), Sensei Shirley Jay (1. Dan SK und Jugend-Europameisterin) sowie Sensei Dr. Stefan Süß (1. Dan SK) in Brühl am 16. November 2024</p>	
---	---	---



von Dr. Stefan Süß (GKPR e.V.)

Interdisziplinarität, Kata, Selbstverteidigung für Frauen und Sportrecht - das waren die Schwerpunkte des bereits 3. Lehrganges in Selbstverteidigung unserer Gesellschaft für Kriminologie, Polizei und Recht e.V. in Brühl am 16. November 2024.

Den Gedanken der Interdisziplinarität umsetzend begann für die Disziplin *Shotokan Karate* der charismatische wie motivierende **Shihan Georg Karras** (8. Dan SK) damit, die Experten in Karate als auch andere Kampfsportler (insbesondere Mixed Martial Arts - MMA) in die Kata *Chinte* einzuführen - was übersetzt „Ruhe“ bedeutet.



Parallel hierzu bot Jugend-Europameisterin **Sensei Shirley Jay** (1. Dan SK) für Anfänger die Kata *Heian Shodan* an.



Zudem bestand für Prüfungskandidaten die Möglichkeit der individuellen Vorbereitung - was auch eine Arbeitsgemeinschaft des KDNW-Fortbildungslehrganges *DOSB-Trainer B Breitensport (Karate)* für Ihre Lehrprobe nutzte.

Im 2. Modulteil folgte sodann die Gürtelprüfung der Kandidaten bis zum 3. Kyu *Shotokan Karate*. Erfreuliches Ergebnis: Alle haben bestanden. Parallel hierzu führte **Sensei Arkadiusz X. Paluszek** in *Aikido* ein.

Aikidō setzt sich aus drei sinojapanischen Schriftzeichen zusammen:

- 合Ai „Harmonie“,
- 道Ki „Lebensenergie“,
- 道Dō „Lebensweg“)

– und kann folglich als der harmonisierte Weg für das effektive Zusammenwirken von Energie und Kräften übersetzt werden.



Zeitgleich widmete sich Jugend-Europameisterin **Sensei Shirley Jay** dem wichtigen Thema *Selbstverteidigung für Frauen*:



Fotos: GKPR e.V. Referat 213 (Medien)

Im 3. Modulteil konnte die zahlreichen Teilnehmer schließlich wählen zwischen einer Einführung in *Daito-Ryu Aiki Ju Jutsu* bei **Sensei Arkadiusz X. Paluszek**, einem Unterricht in Sportrecht bei **Sensei Dr. Stefan Süß** zu den Themen Einwilligung in Körperverletzung und Haftung an Hand eines praktischen Falles sowie *Brazilian Jiu-Jitsu* bei **Sensei Peter Schira**:



Spannende Themen, die Expertise der Referenten und die GKPR e.V. als Veranstalter einschließlich Catering führten auch bei diesem Lehrgang wieder zu einer gefüllten Halle mit sympathischen, hochqualifizierten und motivierten Aikidoka, Ju-Jutsuka, Karatekas und anderen Budosportler (insbesondere MMA).

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen in den Dojos unserer GKPR!

Training:	
Trainingsort: LAFP der Polizei NRW, Bildungszentrum Brühl, Rheinstr. 200, 50321 Brühl	
Trainingszeit: jeder Freitag, 19 Uhr 30 bis 21 Uhr Treffpunkt: Hauptwache, 19 Uhr 15	
Anmeldung: aikido+ju-jutsu@gkpr.org karate@gkpr.org	
Wir freuen uns auf SIE/DICH!	